

森林浴と大パノラマ

古野古道 散策コース

竹林やシダ植物の樹海が見られます

獣道コース
約7分

当ゴルフ場の全景が一望できます

砂利道コース
約8分

入口はこの看板が目印です

12番ホール
ティーグラウンド横に出ます

土と緑の薫りで、 リラックスできる散策コース

かつては人の往来に役立った道で、今は竹林とシダ植物が生い茂る、緑豊かな小径になっています。丘陵地の天辺からは、コースのほぼ全景が見渡せる絶好のビューポイントです。



森林浴の効果

森の中の澄んだ空気と爽快感は、「フィトンチッド」と「マイナスイオン」の効果によるものです。「フィトンチッド」とは、森から発散される抗菌・消臭効果の高い成分で、「マイナスイオン」は、体の弱った細胞を活性化させ、自己治癒力を高めるとされています。どちらも副交感神経に作用してリラックス感を与えるため、森林浴をすることで高いセラピー効果が得られます。



！ 注意事項

- ・古野古道は山道となっているため、運動靴など歩きやすい履物をご用意ください
- ・おタバコはご遠慮ください